**MEVLANA ANADOLU LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ VELİ BÜLTENİ**

**SAYIN 10. SINIF VELİLERİMİZ**

**REHBERLİK SERVİSİNDEN HEPİNİZE MERHABA,**

ÇOCUKLARINIZ ARTIK 10. SINIFA GELDİLER. OKULA, ÖĞRETMENLERE VE DERSLERE DAHA BİR ALIŞTILAR. BİLİYORSUNUZ Kİ LİSE EĞİTİMİ HIZLI BİR ŞEKİLDE İLERLEYEN HAYAT MARATONUNDA ÖNEMLİ BİR DÖNÜM NOKTASIDIR. SİZLER GEREK REHBERLİK SERVİSİMİZLE GEREKSE ÖĞRETMENLERİMİZLE ELELE VEREREK, ÇOCUĞUNUZA GÜZEL BİR GELECEĞİN YOLUNU AÇACAKSINIZ. ÇOCUĞUNUZUN HAYATININ YÖNÜNÜ BELİRLEYECEĞİ ÜNİVERSİTE SINAVINA KISA BİR ZAMAN KALDI. BU SÜREÇTE VELİ OLARAK ÇOCUĞUMUZUN YANINDA OLABİLMEK, DESTEK OLABİLMEK ONA VERİLEBİLECEK EN BÜYÜK HEDİYE. AŞAĞIDA VELİ OLARAK YAPABİLECEKLERİMİZE DAİR KÜÇÜK NOKTALARA DEĞİNDİM:

\*ÖNCELİKLE HİÇİBİR SINAV SONUCUNUN ÇOCUĞUMUZUN SAĞLIĞINDAN DAHA DEĞERLİ OLMADIĞINI UNUTMAMALIYIZ. TABİ Kİ ONUN GELECEĞİNİ DÜŞÜNÜYORUZ ANCAK BÖYLE YAPARKEN YAVRUMUZUN KALBİNDE DERİN YARALAR BIRAKMAK İLERDE ASLA TAMİR EDEMEYECEĞİMİZ SONUÇLARA NEDEN OLABİLİR.

\*ONU ASLA, BAŞKA ÖĞRENCİLERLE, AKRABA ÇOCUKLARIYLA, BAŞKA LİSELERDEKİ KOMŞU ÇOCUKLARIYLA KIYASLAMAMALIYIZ. TIPKI ÇOCUĞUMUZ BİZİ BAŞKA EBEVEYNLERLE KIYASLADIĞINDA NASIL RAHATSIZ OLURSAK AYNI ŞEKİLDE BU DURUM ÇOCUĞUMUZU RAHATSIZ EDEBİLİR.

\*EVDE ÇOCUĞUMUZA SAĞLIKLI BİR ÇALIŞMA ORTAMI OLUŞTURMALIYIZ. ÇALIŞMA ODASI VARSA BU ODADA ASLA TELEVİZYON BULUNMAMALIDIR. DERS ÇALIŞMAYA GİDERKEN TELEFONUNU ÇALIŞTIĞI ORTAMIN DIŞINDA BİR YERE VE SESSİZ KONUMDA BIRAKMASI ÇALIŞIRKEN DİKKATİNİN DAĞILMAMASI AÇISINDAN ÇOK ÖNEMLİDİR. EVİMİZDE BİLGİSAYARIN MÜMKÜNSE SALONDA OLMASI ÇOCUĞUMUZUN BİLGİSAYAR KULLANIMININ KONTROLÜ AÇISINDAN SİZİN İÇİN ÇOK FAYDALI OLACAKTIR.

\*ÖZELLİKLE MATEMATİK, FİZİK, KİMYA, BİYOLOJİ GİBİ ÇOCUKLARIMIZIN OLDUKÇA ZORLANDIĞI DERSLERDE, OKUL DEFTERİNDEN FARKLI OLARAK ÇALIŞMA DEFTERLERİ TUTMALARI ÖNEMLİDİR. BU DEFTERLERE DERSLERE AİT FORMÜLLER, DERSTE ÇÖZÜLEN SORULARIN DIŞINDA EKSTRA SORULAR YAZIP ÇÖZMELERİ VE HATIRLATICI, SINAVA YARDIMCI NOTLAR ALMALARI ÇOCUKLARIN KENDİ KAYNAKLARINI OLUŞTURMALARINA YARDIMCI OLACAKTIR.

\*ÇOCUĞUMUZUN, EVDE ÇALIŞIRKEN, OKUL KİTAPLARI DIŞINDA, YARDIMCI KAYNAKLARDAN DA ETKİLİ BİÇİMDE YARDIM ALMASI SAĞLANMALIDIR.

\*ÖĞRENCİNİN GÜNLÜK OLARAK OKULDA ÖĞRENDİĞİ KONULARI VE DAHA ÖNCE O DERSE AİT İŞLEDİĞİ KONULARI İNTERNET ORTAMINDAKİ DERS VE KONU ANLATIMLARINDAN DA TAKİP ETMESİ YARARLI OLACAK VE TEKRAR YAPMASINI SAĞLAYACAKTIR.

\*BİR 10. SINIF ÖĞRENCİSİNİN GÜNLÜK EN AZ 3 SAAT EVDE AKTİF OLARAK DERS ÇALIŞMASI GEREKMEKTEDİR. ÖRNEĞİN SAAT 17.00 İLE 18.00 ////SAAT 19.00 İLE 20.00 ////SAAT 21.00 İLE 22.00 ARASINDA DERS ÇALIŞTIĞINI DÜŞÜNÜRSEK ÇOCUĞUMUZ HEM BİRER SAAT MOLA VERECEK HEM DE 3 SAAT DERS ÇALIŞMIŞ OLACAKTIR. O DERS ÇALIŞIRKEN SİZİN DE ONA DESTEK OLMAK ADINA ARADA TELEVİZYONU KAPATARAK KİTAP, DERGİ VEYA GAZETE OKUMANIZ ONUN DA DİKKATİNİ DAHA İYİ TOPLAMASI ADINA YARARLI OLACAKTIR.

\*ÇOCUĞUMUZ HER NE KADAR LİSE ÖĞRENCİSİ OLSA DA HALEN SEVGİYE VE İLGİYE İHTİYACI VAR. BİLİYORUZ Kİ YOĞUN İŞ TEMPOSUNDA YORULUYORSUNUZ ANCAK HAFTADA BİR GÜN 2 SAAT DE OLSA ÇOCUĞUMUZLA BAŞBAŞA ZAMAN GEÇİRMEK, ARADA ONUNLA BİRLİKTE İSTEDİĞİ BİR FİLME SİNEMAYA GİTMEK, DIŞARDA GEZİNTİYE ÇIKMAK ONUN ENERJİSİNİ TEKRAR TOPLAMASINI VE SİZLE DAHA YAKINLAŞMASINI SAĞLAYACAKTIR.

\*ÇOCUĞUMUZLA SOHBET EDERKEN YALNIZCA ‘OKUL NASIL GEÇTİ? , SINAVDAN KAÇ ALDIN? GİBİ SORULAR SORMAK ONUN TEK KELİMELİK CEVAPLAR VERMESİNE VE SOHBETİN ORADA NOKTALANMASINA SEBEP OLACAKTIR. BUNUN YERİNE ONUNLA GÜNCEL OLAYLAR VE YAŞAM HAKKINDA SOHBET ORTAMI OLUŞTURMAYA ÇALIŞMAK DAHA ETKİLİ OLACAKTIR.

\*ÇOCUKLARIMIZ İLK SINAVLARINI ATLATTILAR. İYİ NOTLARI OLDUĞU GİBİ KÖTÜ GEÇEN SINAVLARI DA VAR. ONUN BİR BİREY OLDUĞUNU VE DUYGULARI OLDUĞUNU UNUTMADAN, İNCİTMEDEN, DERS GÖZETMEKSİZİN İYİ NOTLARI İÇİN TEBRİK ETMELİ, ARDINDAN KÖTÜ NOTLARI HAKKINDA BUNDAN SONRA NASIL BİR ÇALIŞMA TEMPOSU GÖZETECEĞİNE DAİR SOHBET EDİLMELİDİR.

\*HER İNSAN KENDİSİ HAKKINDA GÜZEL ŞEYLER DUYMAK İSTER. GURURU OKŞANIR. BAZEN EBEVEYN OLARAK ÇOCUĞUMUZUN YALNIZCA OLUMSUZ YÖNLERİNE KANALİZE OLUYOR, SANKİ HİÇ OLUMLU BİR TARAFI YOKMUŞCASINA DAVRANABİLİYORUZ. HER ÇOCUK ÖZELDİR. HER ÇOCUĞUN MUTLAKA İYİ OLDUĞU TARAFLAR VARDIR. KİMİNİN SÖZEL YETENEĞİ GÜÇLÜDÜR. KİMİ SAYISALDA İYİDİR. KİMİ DERSLERİNDE İYİ OLAMAYABİLİR AMA ÇOK İYİ BİR KARAKTERE SAHİPTİR. AYNI ZAMANDA HERKESİN ZAYIF YÖNLERİ DE VARDIR. BU NEDENLE ÇOCUĞUMUZUN OLUMLU YANLARINI ORTAYA ÇIKARARAK SIK SIK BUNLARI VURGULAMALI VE ÖVGÜMÜZÜ EKSİK ETMEMELİYİZ.

\*E OKUL VELİ BİLGİLENDİRME SİSTEMİNE EN AZ 15 GÜNDE BİR GİREREK ÇOCUĞUMUZUN DEVAMSIZLIĞINI, SINAV TARİHLERİNİ VE SINAV SONUÇLARINI MUTLAKA TAKİP ETMELİYİZ. FIRSAT BULDUKÇA OKULU ZİYARET EDEREK ÖĞRETMENLERİYLE GÖRÜŞMELİYİZ. REHBERLİK SERVİSİNDEN RANDEVU ALARAK GÖRÜŞMELER YAPILMALIYIZ.

\*ÖZÜRSÜZ DEVAMSIZLIK SINIRININ 10 GÜN OLDUĞU UNUTULMAMALI, ÖĞRENCİ MÜMKÜNSE HİÇ DEVAMSIZLIK YAPMAMASI YÖNÜNDE TEŞVİK EDİLMELİDİR. RAHATSIZLANDIĞINDA RAPOR ALINARAK OKULA İLETİLMELİDİR.

UNUTMAYALIM, ÇOCUĞUMUZA VEREBİLECEĞİMİZ EN GÜZEL HEDİYE SONSUZ SEVGİ, SABIR VE İYİ BİR MODEL OLMAKTIR.

OKUL REHBERLİK SERVİSİ